

Памятка Как защитить себя от укусов клещей

Если вы отправляетесь в лес

- ✓ Наденьте закрытую светлую одежду с длинными рукавами и штанинами
- ✓ Заправьте брюки в ботинки или носки
- ✓ Нанесите репеллент на одежду
- ✓ Закройте голову и шею
- ✓ Не надевайте в парк или в лес открытые сандалии или босоножки - обувь должна закрывать ноги
- ✓ Если вы гуляете долго, периодически осматривайте одежду и открытые участки тела
- ✓ старайтесь избегать высокой травы и кустарников.
- ✓ Не собирайте домой цветы, травы, ветки
- ✓ При укусе клеща срочно обратитесь к врачу!
- ✓ В течение 72 часов после укуса по назначению врача проводится профилактическое лечение

Что делать при укусе клеща?

- ✓ При укусе, клеща нужно вытащить.
Если есть возможность, то лучше не удалять клеща самостоятельно, а обратиться в ближайший травмпункт.
- ✓ В полевых условиях удалять клеща нужно аккуратно, чтобы не повредить его (иначе его головка с хоботком и ножки могут остаться в коже).
- ✓ Для удаления клеща можно использовать нитку, но лучше использовать специальные приспособления для удаления клещей (стоят недорого и продаются в зоомагазинах).
- ✓ После того, как клещ извлечен, внимательно его осматриваем. Хоботок и ножки должны быть на месте. Если какая-то часть клеща осталась в коже, то нужно обязательно ее извлечь.
- ✓ Извлеченного клеща помещаем в емкость и сдаем в лабораторию на анализ для определения, является ли клещ переносчиком опасных заболеваний (лабораторное исследование клеща для выявления возбудителей инфекций).

- ✓ При получении положительного анализа лабораторного исследования клеща или при нахождении в эндемичном к энцефалиту районе, необходимо срочно обратиться за медицинской помощью к врачу инфекционисту.
- ✓ Принятие мер экстренной профилактики – введение иммуноглобулина против энцефалита, осуществляют в течение 72 часов после присасывания клеща (в случае, если вы не привиты, или курс прививок неполный).
- ✓ Детям до 18 лет (согласно законодательству РФ) иммуноглобулин при извлечении клеща вводят бесплатно, а взрослым придется его приобретать (дозу рассчитывают по весу).
- ✓ В течение 10 дней после укуса вам нужно будет сдать кровь на наличие инфекций.
- ✓ Ещё через две недели – сдается повторный анализ на IgM (иммуноглобулины) к энцефалиту, а ещё через одну неделю - на IgM к боррелиозу.
- ✓ Назначение анализов дает врач, поэтому в любом случае, Вам придется обращаться к врачу.

Прививка от клещевого энцефалита

- ✓ Прививку можно сделать в прививочных кабинетах поликлиник или в медицинских центра.
- ✓ Прививку не делают после укуса клеща!